

**Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая**

Содержание	Возрастные группы, время				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия /по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.00	9.40- 10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.00-11.30	10.00-12.05	10.05-12.15	10.10-12.30	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.20- 12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия	-	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-16.15	15.40 -16.20	15.45-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	I младшая гр. с 2-3 лет	II младшая гр. с 3-4 лет	Средняя гр.с 4-5 лет	Старшая гр.с 5-6 лет	Подготовит. гр. с 6-7 Лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. погода), в группе (плох. погода)	7.00-8.20 в группе	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Мероприятия по плану ЛОП	9.20-9.30	9.20-9.35	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП					
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.35-10.00	9.20-10.30	9.25-10.35	9.30-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.10-12.00	10.40-12.15	10.45-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	12.00-12.15	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15-25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30- 16.35	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Режим дня на холодный период года
1 младшая группа с 1 сентября по 31 мая

Содержание	время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

**Режим дня на теплый период года
1 мл.гр**

Мероприятия	I младшая гр. с 2-3 лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. погода), в группе (плох. погода)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Мероприятия по плану ЛОП	9.20-9.30
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП	
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.25
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00

Вторая младшая группа
Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Содержание	время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

Режим дня на теплый период года 2 мл.гр.

Мероприятия	II младшая гр. с 3-4 лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. погода), в группе (плох. погода)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Мероприятия по плану ЛОП	9.20-9.35
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП	
Самостоятельная деятельность	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15-25
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30- 16.35
Прогулка, уход домой	16.35-19.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА
Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Содержание	время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

**Режим дня на теплый период года
средняя группа**

Мероприятия	Средняя гр. с 4-5 лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. погода), в группе (плох. погода)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Мероприятия по плану ЛОП	9.00-9.20
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП	
Самостоятельная деятельность	9.20-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.25
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00

СТАРШАЯ ГРУППА**Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая**

Содержание	время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

**Режим дня на теплый период года
старшая группа**

Мероприятия	Старшая гр. с 5-6 лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. погода), в группе (плох. погода)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Мероприятия по плану ЛОП	9.00-9.25
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП	
Самостоятельная деятельность	9.25-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Режим дня на холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Содержание	время
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка:	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Занятия	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

**Режим дня на теплый период года
Подготовительная группа**

Мероприятия	Подготовит. Гр. С 6-7 Лет
Взаимодействие с родителями: прием, осмотр, игры ; утренняя гимнастика на свежем воздухе (хор. Погода), в группе (плох. Погода)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Мероприятия по плану ЛОП	9.00-9.30
Мероприятия на прогулке (хорошая погода). Мероприятия в группе (плохая погода) по плану на ЛОП	
Самостоятельная деятельность	9.30-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога и детей, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00